

Πρόγραμμα Ψυχολογικής Υποστήριξης για το έτος 2021

Καταρτισμένοι ψυχολόγοι και ψυχοθεραπευτές ένωσαν τις δυνάμεις τους κάτω από την ομπρέλα της HumanAid με σκοπό να προσφέρουν ψυχολογική και συμβουλευτική στήριξη σε άτομα που επλήγησαν από την κρίση και αντιμετωπίζουν προβλήματα επιβίωσης.

Η Ελληνική Κρίση και η πανδημία covid-19 δημιούργησε πολλά προβλήματα στη χώρα μας. Ολόκληρες οικογένειες ζουν στην ανέχεια, άνθρωποι καταστράφηκαν οικονομικά και ψυχολογικά και οι αυτοκτονίες είναι η νέα μας επιδημία. Έτσι, η HumanAid έθεσε σε εφαρμογή ένα φιλόδοξο σχέδιο για μια εκτεταμένη ψυχολογική υποστήριξη συμπολιτών μας που έχουν ανάγκη.

Σε συνεργασία με φορείς, ιδρύματα και εταιρίες ομαδικής και οικογενειακής ψυχοθεραπείας, η HumanAid εκπόνησε το πρόγραμμα «Ψυχολογική Υποστήριξη για Όλους».

Πρόκειται για ένα πρόγραμμα όπου θα φέρνει σε επαφή έμπειρους και διαπιστευμένους ψυχολόγους-ψυχοθεραπευτές με τους συμπολίτες μας που έχουν ανάγκη υποστήριξης (άνεργοι, κάτω από το όριο της φτώχειας). Ο πάσχων θα μπορεί να προγραμματίζει δωρεάν ατομικές ή/και ομαδικές συνεδρίες με αναγνωρισμένους επιστήμονες ψυχικής υγείας και να ολοκληρώνει βραχυχρόνιες ή μακροχρόνιες θεραπείες.

Το κόστος για υπηρεσίες ψυχολογικής υποστήριξης είναι απαγορευτικό για την πλειοψηφία των συμπολιτών μας που τις έχουν ανάγκη. Οι επίσημες δομές του κράτους στερούνται ή είναι αρκετά ελλιπείς σε παρεμφερείς υπηρεσίες. Το πρόγραμμα αναιρεί τα οικονομικά και γραφειοκρατικά εμπόδια έτσι ώστε ο κάθε συμπολίτης μας που έχει ανάγκη να συμμετέχει σε προγράμματα ψυχολογικής υποστήριξης.

Στόχος του προγράμματος σε πρώτη φάση είναι να μουν σε θεραπεία πάνω από **500 συμπολίτες** μας και να βρουν ή να επεκτείνουν την εργασία τους πάνω από **30 διαπιστευμένοι** ψυχολόγοι και ψυχοθεραπευτές.

Το πρόγραμμα περιλαμβάνει και την αυτοαξιολόγηση, έτσι ώστε να ελεγχθεί αν και κατά πόσο οι άνθρωποι που ολοκλήρωσαν την θεραπεία τους, έχουν αποκτήσει τα απαραίτητα ψυχικά εφόδια για να επανενταχθούν στην κοινωνία και στην εργασία ή χρειάζονται περαιτέρω βοήθεια.

Προετοιμασία - Πρακτική οργάνωση

Στην πρώτη φάση του προγράμματος θα πραγματοποιηθεί επικοινωνία της υπεύθυνης συντονισμού με τους πρωτοβάθμιους και δευτεροβάθμιους συλλόγους ψυχολόγων καθώς και με εταιρίες ψυχοθεραπείας ώστε να προωθήσουν στα μέλη τους πρόσκληση εκδήλωσης ενδιαφέροντος για να συμμετέχουν εθελοντικά στο πρόγραμμα και να ενταχθούν στην επιστημονική ομάδα ψυχολόγων - θεραπευτών της HumanAid.

Με βάση την εμπειρία τους και την επιστημονική τους κατάρτιση, θα επιλεγούν 28 ψυχολόγοι - ψυχοθεραπευτές έτσι ώστε να ενταχθούν στην ήδη υπάρχουσα πενταμελή ομάδα επιστημόνων ψυχικής υγείας της HumanAid. Κριτήριο επιλεξιμότητας είναι επίσης και η δυνατότητα να δέχονται τους ασθενείς στο γραφείο τους με στόχο να μειωθεί το κόστος του προγράμματος για ενοικίαση αιθουσών.

Η αποζημίωση τους θα οριστεί στα 15 € ανά συνεδρία και θα χρηματοδοτείται από τον τακτικό προϋπολογισμό της HumanAid.

Θα ολοκληρωθεί η λίστα της επιστημονικής ομάδας με 32 ψυχολόγους και ψυχοθεραπευτές και επίσης στη συνέχεια θα πραγματοποιηθεί επικοινωνία με τις οικογένειες που έχουν λάβει στο παρελθόν ή λαμβάνουν ακόμη υλική βοήθεια (φάρμακα, τρόφιμα, είδη πρώτης ανάγκης κλπ) από τη HumanAid με σκοπό να ενταχθούν το πρόγραμμα για δωρεάν ψυχολογική υποστήριξη.

Επίσης η HumanAid θα έρθει σε επαφή με τις κοινωνικές υπηρεσίες των δήμων καθώς και με άλλες κοινωνικές δομές έτσι ώστε να τους ενημερώσει για το τρέχον πρόγραμμα με σκοπό να παραπέμπουν συμπολίτες τους που έχουν ανάγκη ψυχολογικής βοήθειας.

Περιγραφή των δραστηριοτήτων

Μετά την προετοιμασία του προγράμματος και την ολοκλήρωση της καθολικής λίστας των δικαιούχων, θα ξεκινήσει η υλοποίηση του προγράμματος και η διαδικασία κλεισίματος των συνεδριών.

Στους ψυχολόγους θα δοθούν οι κωδικοί για την πρόσβασή τους στην online εφαρμογή στο internet της HumanAid με σκοπό να καταχωρούν στο ειδικό ημερολόγιο του προγράμματος τις διαθέσιμες ώρες και ημέρες τους ανά εβδομάδα.

Η υπεύθυνη συντονισμού του προγράμματος (ass. projectmanager) θα έρχεται σε επικοινωνία με τους δικαιούχους για να ορίσει τις συνεδρίες τους σύμφωνα με το ημερολόγιο των θεραπειών στο internet. Αφού επιβεβαιώνει το ραντεβού στη συνέχεια το καταχωρεί στο σύστημα και δεσμεύει συγκεκριμένη ώρα ψυχολόγου που είναι γεωγραφικά πιο κοντά στον τόπο διαμονής του.

Οι συνεδρίες είναι εβδομαδιαίες για όλους τους δικαιούχους, εκτός αν ο θεραπευτής κρίνει ότι ο ασθενής έχει ανάγκη περισσότερες από μια μέσα στην εβδομάδα οπότε υποβάλλει αιτιολογημένο αίτημα στην HumanAid που τις περισσότερες φορές θα γίνεται δεκτό.

Ο δικαιούχος του προγράμματος, πριν τη θεραπεία του, θα παίρνουν από την υπεύθυνη συντονισμού 4 κουπόνια συνεδρίας που αντιστοιχούσαν στον πρώτο μήνα θεραπείας του. Σε κάθε συνεδρία που ολοκληρώνει θα παραδίδει το κουπόνι στον θεραπευτή και αυτός θα ενημερώνει το online ημερολόγιο. Στο τέλος του μήνα θεραπείας, επισκέπτεται ξανά τα γραφεία της HumanAid για να παραλάβει τα κουπόνια του επόμενου μήνα και να συζητήσει την πορεία του καθώς και να αξιολογήσει την μέχρι τότε εμπειρία του με τον θεραπευτή.

Σύμφωνα με τους όρους του προγράμματος, η υπεύθυνη συντονισμού τόνιζε εξ αρχής στους δικαιούχους ότι σε περίπτωση μη εμφάνισης τους στα επιβεβαιωμένα ραντεβού πάνω από δύο (2) φορές χωρίς πρότερη ειδοποίηση, αυτοί αποκλειόταν από το πρόγραμμα, και τη θέση τους θα παίρνουν οι επιλαχόντες κατά σειρά προτεραιότητας που ήταν στη λίστα.

Κάθε δύο μήνες περίπου, ο ψυχολόγος – θεραπευτής επισκέπτεται τα γραφεία της HumanAid και συναντιέται με την υπεύθυνη συντονισμού ώστε να συζητήσει τη συνολική δραστηριότητά του, να παραδώσει τα κουπόνια συνεδρίας που του έχουν καταθέσει οι ασθενείς και να παραλάβει τη συνολική του αποζημίωση.

Ποσοτικά και Ποιοτικά στοιχεία

Εργασία με τους ψυχολόγους και συντονισμός

- Τηλεφωνική Επικοινωνία με ψυχολόγους που θα εκδηλώσουν ενδιαφέρον μετά την πρόσκληση της HumanAid για την αποστολή των απαραίτητων δικαιολογητικών.
- Συντονισμός και υποστήριξη της επιστημονικής επιτροπής για την τελική επιλογή των 28 συνεργατών ψυχολόγων θεραπευτών.
- Επικοινωνία με τους παραπάνω 28 συνεργάτες ψυχολόγους και τους 5 μόνιμους ψυχολόγους της HumanAid και επιβεβαίωση της συμμετοχής τους στην ενημερωτική συνάντηση - σεμινάριο στις 07.02.2021.
- Συντονισμός έτσι ώστε να τους παραδοθούν οι κωδικοί και τα στοιχεία πρόσβασής στην online εφαρμογή του προγράμματος στο Internet της HumanAid, αλλά και να ενημερωθούν διεξοδικά από την επιστημονική επιτροπή για τις απαιτήσεις του προγράμματος και να λύσουν οποιαδήποτε απορία ή ερώτηση έχουν σχετικά με τη φύση της εργασίας τους.
- Feedback και συζήτηση για την πορεία και την αξιολόγηση.

Εργασία με τους δικαιούχων και συντονισμός

- Τηλεφωνική Επικοινωνία με τους δικαιούχους του προγράμματος για την προσκόμιση των απαραίτητων δικαιολογητικών για την συμμετοχή τους στο πρόγραμμα (αντίγραφο φορολογικής δήλωσης ή/και κάρτα - βεβαίωση ανεργίας από τον ΟΑΕΔ).
- Μετά την υποβολή των δικαιολογητικών, συνεννόηση για το κλείσιμο των συνεδριών του πρώτου μήνα (4 συνεδρίες). Οριστικοποίηση και επιβεβαίωση των ραντεβού με τους συνεργάτες ψυχολόγους-θεραπευτές.
- Παράδοση κουπονιών στους δικαιούχους που αντιστοιχούν σε συνεδρίες .
- Έλεγχος του online ημερολογίου των θεραπειών για την επιβεβαίωση της πραγματοποίησης των συνεδριών σύμφωνα με τα κουπόνια που έχουν παραδοθεί και τις online ενημερώσεις των θεραπειών.
- Feedback και συζήτηση για την πορεία και την αξιολόγηση με τους δικαιούχους του προγράμματος στη 2^η παραλαβή των κουπονιών τους

HumanAid

Αστική Εταιρία Μη Κερδοσκοπικού Χαρακτήρα

Βερανζέρου 15, Τ.Κ. 107 66, Αθήνα , Τηλ.: 210 3831882,

www.humanaid.gr info@humanaid.gr